



## VEILIG WERKEN MET GEVAARLIJKE STOFFEN

# HEB JE EEN KINDERWENS?

### Werk je met gevaarlijke stoffen en heb je een kinderwens?

Dan is het belangrijk dat je extra voorzichtig bent. Dit geldt voor zowel mannen als vrouwen. Neem even de tijd om deze informatie te lezen.

In deze factsheet lees je:

- Welke gevaarlijke stoffen voorkomen in jouw werk.
- Wat de risico's zijn voor je gezondheid, vruchtbaarheid en zwangerschap.
- Hoe je jezelf en je toekomstige gezin beschermt.

### Gevaarlijke stoffen op je werk

In jouw werkplaats kunnen mutagene en reprotoxische stoffen voorkomen. Deze kunnen ernstige gevolgen hebben voor je gezondheid, nu en in de toekomst.

- Mutagene stoffen kunnen je DNA beschadigen, wat kan leiden tot erfelijke aandoeningen.
- Reprotoxische stoffen kunnen schadelijk zijn voor:
  - Vruchtbaarheid – Ze kunnen de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen verminderen.
  - Ongeboren baby's – Blootstelling tijdens de zwangerschap kan zorgen voor aangeboren afwijkingen of groei problemen.
  - Toekomstige generaties – Soms worden effecten pas later zichtbaar.

### Voorbeelden van gevaarlijke stoffen in de werkplaats:

- Autolakken, oplosmiddelen, lijmen en coatings
- Dampen bij lassen of slijpen
- Reinigingsmiddelen en ontvetters
- Uitlaatgassen van dieselmotoren (DME)

Gevaarlijke stoffen komen je lichaam binnen via inademing, huidcontact of inslikken.

### BELANGRIJK voor mannen

Blootstelling aan gevaarlijke stoffen kan:

- De kwaliteit en productie van zaadcellen verminderen.
- DNA-schade veroorzaken, met risico's voor je toekomstige kinderen.

### Hoe herken je gevaarlijke stoffen?

Op etiketten van producten en chemicaliën staan vaak specifieke aanduidingen voor gevaarlijke stoffen. In de vorm van symbolen maar ook in de vorm van zogenoemde hazard statements (H-zinnen). Voorbeelden hiervan zijn H360: kan de vruchtbaarheid of het ongeboren kind schaden. Of H340: kan genetische schade veroorzaken. De veiligheidsinformatiebladen (VIB) geven per gevaarlijke stof meer informatie.





Dit symbool op een verpakking geeft aan dat het een gevaarlijke stof is. Wat het gezondheidsgevaar is, wordt duidelijk via de H-nummers.

Let op deze H-zinnen:

**H340** – Bewezen mutageen: kan DNA-schade veroorzaken.

**H341** – Verdacht mutageen: mogelijk schadelijk voor je DNA.

**H360** – Bewezen reprotoxisch: schadelijk voor je vruchtbaarheid en/of je ongeboren baby.

**H361** – Verdacht reprotoxisch: mogelijk schadelijk voor je vruchtbaarheid en/of je ongeboren baby.

**H362** – Invloed via borstvoeding: kan via moedermelk schadelijk zijn voor de baby.

**BELANGRIJK:** Zie je één van deze H-codes op een product? Dan moet je werkgever maatregelen nemen om blootstelling te voorkomen.

*Sommige stoffen zijn niet verpakt, maar komen vrij tijdens werk zoals uitlaatgassen van dieselmotoren (DME).*

## Wat kun je zelf doen?

Je kunt zelf maatregelen nemen om risico's te verkleinen.

### 1. Bespreek het met je werkgever

Je bent *niet* verplicht om je kinderwens te melden, maar het kan wel helpen om een veilige werkomgeving te creëren. Bespreek het met je leidinggevende, preventiemedewerker of de arbodienst.

### 2. Werk veilig

- Zorg voor goede ventilatie.
- Gebruik altijd persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's), zoals handschoenen en maskers.
- Vermijd contact met gevaarlijke stoffen zoveel mogelijk.
- Controleer of er minder schadelijke alternatieven zijn.

### 3. Vraag om aanpassingen

Kan blootstelling niet volledig worden voorkomen? Dan moet je werkgever maatregelen nemen. Vraag bijvoorbeeld om (tijdelijke) aangepaste werkzaamheden als dat nodig is.

### Extra tips voor veilig werken

- Lees altijd etiketten en veiligheidsinformatiebladen (VIB's).
- Was je handen regelmatig en grondig.
- Neem pauzes in een schone ruimte, weg van gevaarlijke stoffen.
- Vermijd eten en drinken op plekken waar je met chemicaliën werkt.

## Meer ondersteuning nodig?

**Preventief medisch spreekuur** – Je kunt zelf een afspraak maken met de bedrijfsarts van de Arbodienst. Dit kan zonder tussenkomst van je werkgever. Vraag de Arbodienst hoe je dit regelt.



Meer informatie en hulp

Kijk op [CAO Metaal & Techniek](#)

Voor meer informatie en advies kun je ook contact opnemen met OOMT Servicedesk: 088 0155 of mailen naar [servicedesk@oomt.nl](mailto:servicedesk@oomt.nl).